



- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, гимнастику для глаз.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего учебного года. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения воспитанников	Возраст	Продолжительность, мин	
		не более на одном занятии	в день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин	15 мин
Планшет	6-7-лет	10 мин	10 мин

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация МДОУ, педагогические работники несут ответственность за: за жизнь и здоровье детей;

качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы МДОУ; соблюдение расписания образовательной деятельности;

соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Изменения и дополнения в «Режим занятий воспитанников» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

7.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.